112 年度教育部委託國立臺北教育大學辦理大專校院
特殊教育專責單位輔導人員特殊教育研習
「壓力與放鬆訓練：禪繞與粉彩的藝術」研習實施計畫

壹、依據

教育部 112 年 2 月 2 日臺教學(四)第 1122800525 號函 112 年度基宜鑑輔分區推動特殊教育工作實施計畫。

貳、目的

為持續提升大專校院資教輔導老師身心健康與輔導品質，並促進輔導教師經驗分享與交流，辦理本次活動。藉由禪繞畫的簡單，結合呼吸的頻率與粉彩畫的彩繪創作，為創作者的心靈帶來和諧、寧靜與喜悅、消除煩躁感、達到紓壓的效果，使生活壓力在短時間內得到釋放。

參、辦理單位

一、主辦單位：教育部

二、委辦單位：國立臺北教育大學特殊教育中心

肆、時間、地點及參加對象

一、時間：112 年 7 月 27 日（星期四）09：00～16：00。

二、地點：國立臺北教育大學學生活動中心 406 教室

三、對象：基宜鑑輔分區大專校院資源教室輔導人員優先錄取，報名未滿名額開放跨區報名，合計 35 名。

伍、報名方式

一、請於 112 年 7 月 14 日（五）前至全國特殊教育資訊網（ https://special.moe.gov.tw//研習報名/大專特教研習（開啟查詢->關鍵字：禪繞與粉彩））報名，依報名先後次序錄取，保留刪除不符資格人員參加之權利，額滿為止。

二、報名時請務必填寫正確電子郵件（e-mail address），以利接收錄取通知或相關注意事項。

三、報名經審核錄取後，因故無法參加時請於 5 天前來電(02)2737-3061 或來信 action@tea.ntue.edu.tw 告知辦理請假。

四、主辦單位保留師資、內容、時段、參加資格審核等相關彈性調整及變更的權利，若有相關異動將會公告於全國特殊教育資訊網，恕不另行通知。

陸、注意事項

一、為尊重講師及與會人員，請準時入場。

二、本次研習僅對錄取學員進行研習時數核發，總計 6 小時。研習結束 15 日後至全國特

殊教育資訊網檢閱時數。

三、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必收 E-mail(留於全特網之 E-mail)或至全國特殊教育資訊網原報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

柒、講師簡介

梁雅琪 老師

（一）現職：苗栗縣苑裡鎮樂齡學習優質中心講師、安琪拉樂藝工作室特約講師

（二）專長：亞洲禪繞認證教師 Czt-Asia#1、和諧粉彩正指導師 No.19-MAY-081、日本空氣玫瑰認證教師、日本 Tombow 蜻蜓彩繪認證教師 ABT#1、熟齡繪本帶領人

（三）經歷：師範大學「旋轉光影」講師、遠流漫點學「禪繞延伸藝術」講師、華山文創「寫字書房」講師、台北中山社大/苗栗苑裡社大「沾水筆禪繞畫」講師、錢穆故居基金會樂齡課程禪繞粉彩講師、新北市淡水樂齡/苗栗後龍樂齡/苗栗銅鑼樂齡/苗栗苑裡樂齡/台中大甲樂齡禪繞粉彩講師…

（四）獎項：

1. 教育部/110 年/第五屆樂齡奉獻獎　教學優良獎
2. 苗栗縣政府/109 年/樂齡故事輯-感人故事組入選
3. 苗栗縣政府/109 年/樂齡學習中心 優良教師獎
4. 苗栗縣政府/109 年/苗栗社區大學 優良課程 優等獎

黃歆娉老師

(一)現職：安琪拉樂藝工作室 負責人

(二)專長：亞洲禪繞認證教師 Czt-Asia#2、和諧粉彩正指導師 No.17-DEC-005、日本空氣玫瑰認證教師、流體藝術師資創辦團隊、酒精墨水師資創辦團隊、兒童樂藝師資創辦人

(三)經歷：台北市仁愛國小教師 20 年、國立科學教育館特約講師、國立台灣藝術教育館特約講師、台北市教師工會禪繞粉彩研習特約講師、台北市士林社大舒心粉彩講師、錢穆故居基金會樂齡課程粉彩講師、……

捌、課程表

「壓力與放鬆訓練：禪繞與粉彩的藝術」課程表

時　間	主　題	主講人/協同教學
08：30～09：00	報到	
09：00～10：30	黑與白-禪繞畫的極簡放鬆哲學	梁雅琪 老師/黃歆娉 老師 （10：30-10：40 休息）
10：40～12：10	沒有錯誤-禪繞畫的放鬆之旅	

午餐（12：10-13：00）		
13：00～14：30	繽紛世界-粉彩的色彩原理	梁雅琪 老師/黃歆娉 老師 （14：30-14：40 休息）
14：40～16：10	寫意自在-粉彩畫的舒心之旅	
填寫回饋單 & 賦 歸		

玖、研習地點

學生活動中心 406 互動教室

