

113 年度教育部補助國立臺北教育大學特殊教育中心辦理 「適應體育的微觀與體現」研習實施計畫

壹、依據

教育部 112 年 12 月 25 日臺教學(四)第 1122806656C 號函 113 年度教育部補助大學校院特殊教育中心經費計畫。

貳、目的

- 一、適應體育是包含發展活動、訓練、遊戲、韻律與運動，且須適合特殊教育學生之體育需要。藉由適應體育課程規劃適性運動或身體活動，以促進身心方面的健康。
- 二、藉由實際運動操作與體驗，瞭解適應體育在設計規劃過程所需要注意的地方，不僅藉由課程享受運動，進而拓展人際關係、建立友誼。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部
- 二、承辦單位：國立臺北教育大學特殊教育中心
- 三、協辦單位：國立臺北教育大學特殊教育學系

肆、時間、地點及參加對象

- 一、時間：113 年 11 月 17 日（星期日）09：00～16：00。
- 二、地點：國立臺北教育大學學生活動中心 406 教室（臺北市大安區和平東路 2 段 134 號）
- 三、對象：輔導區新北市、基隆市、宜蘭縣國小特教教師，優先錄取，報名未滿名額開放跨區報名，合計 30 人。

伍、報名方式

- 一、請於 113 年 10 月 31 日（四）前至全國特殊教育資訊網（<https://special.moe.gov.tw//>研習報名/大專特教研習（開啟查詢->關鍵字：適應體育））報名，依報名先後次序錄取，保留刪除不符資格人員參加之權利，額滿為止。
- 二、報名經審核錄取後，因故無法參加時請於 5 天前來電(02)2737-3061 或來信 action@tea.ntue.edu.tw 告知辦理請假。
- 三、主辦單位保留師資、內容、時段、參加資格審核等相關彈性調整及變更的權利，若有相關異動將會公告於全國特殊教育資訊網，恕不另行通知。

陸、注意事項

- 一、為尊重講師及與會人員，請準時入場。
- 二、本次研習僅對錄取學員進行研習時數核發，總計 6 小時。研習結束 15 日後至全國特殊教育資訊網檢閱時數。
- 三、當天請著運動服裝，若有護膝裝備者，亦請帶至現場。

三、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必收 E-mail(留於全特網之 E-mail)或至全國特殊教育資訊網原報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

柒、講師簡介

詹元碩主任

- 一、現職：國立臺北教育大學特殊教育學系暨中心主任、國立臺北教育大學兒童發展中心主任
- 二、專長：注意力缺陷過動症研究、知覺動作治療、運動與神經心理學、早期療育、適應體育
- 三、經歷：德國黑森林根世巴哈復健醫院運動治療師、Cardioprotect 心臟專科診所運動治療師、國立體育大學研究發展處育成中心主任、國立體育大學 研究發展處產學合作組組長、國立臺北教育大學研究發展處綜合企劃組組長、台灣適應身體活動學會理事

捌、課程表

「適應體育的微觀與體現」課程表

時 間	主 題	主講人
08：30~09：00	報到	
09：00~10：30	適應體育概論與重要性（理論）	詹元碩主任
休息		
10：40~12：10	適應體育的課程調整(理論)	詹元碩主任
午 休（12：10-13：00）		
13：00~14：30	視障運動遊戲體驗（運動操作）	詹元碩主任
休息		
14：40~16：10	視障運動遊戲體驗(運動操作)	詹元碩主任
16：10~	填寫回饋單	

玖、研習地點

學生活動中心 406 教室

